N: ACTA:	007					
PROGRAMA:	Convivencia Social y Salud Mental(Pic)					
COMPONENTE:	Servicio de gestión del riesgo en temas de trastornos mentales					
N. ESTRATEGIA	Santa María Te Escucha					
INTERVENCIÓN	Desarrollar dos (2) encuentros comunitarios en zona urbana y rural del municipio de Santa María, con una participación mínima de veinte (20) personas por sesión. Los encuentros estarán orientados a la reducción del estigma y la discriminación hacia personas con trastornos mentales, promoviendo la inclusión social, el reconocimiento de derechos, la convivencia y el acceso oportuno a los servicios de salud, mediante estrategias de información, educación y sensibilización comunitaria.					
INDICADOR DE PRODUCTO	1905022 Servicio de gestión del riesgo en temas de trastornos mentales					
INDICADOR DE RESULTADO	A 2027, mantener a 27.5 x 100,000 la tasa de mortalidad de suicidio					
TALENTO HUMANO	Psicóloga					
FECHA:	23/05/2026					
HORA DE INICIO	9:00 am	**HORA CULMINACIÓN:**		10:00 am		
DURACIÓN:	1 hora					
ÁMBITO TERRITORIAL:	**Urbano**	**Rural**		**Rural disperso**		
		X				
ENTORNO:	**Hogar**	**Comunitario**	**Educativo**	**Laboral**	**Institucional**	
		X				
CURSO DE VIDA	**P. Infancia**	**Infancia**	**Adolescencia**	**Juventud**	**Adultez**	**Vejez**
				x	x	x
LUGAR:	Vereda la Esperanza					
REDACTADA POR:	Angi Paola Castillo Sánchez					
PERSONAL FACILITADOR	**NOMBRE**			**CARGO**		
	Angi Paola Castillo Sánchez Edwin Jamir Cardozo			Psicóloga Presidente de junta		
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de eliminar los prejuicios y la discriminación hacia las personas que presentan trastornos mentales, promoviendo una cultura de respeto, empatía, inclusión y reconocimiento de los derechos en salud mental.					
JUSTIFICACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada ocho personas en el mundo vive con algún trastorno mental, y muchas de ellas enfrentan barreras relacionadas con el rechazo social, la estigmatización y la falta de apoyo de su entorno. Estas situaciones pueden afectar significativamente la calidad de vida, las relaciones familiares, el desempeño laboral y la participación social de quienes presentan una afectación en su salud mental. En el departamento del Huila, los indicadores de salud mental evidencian la necesidad de fortalecer las acciones de promoción, prevención y educación comunitaria. De acuerdo con el Observatorio de Salud del Huila, los eventos relacionados con conducta suicida continúan representando una problemática prioritaria de salud pública, especialmente en adolescentes, jóvenes y población económicamente activa. Adicionalmente, los trastornos relacionados con ansiedad, depresión y otras afectaciones emocionales generan una importante demanda de atención en los servicios de salud,					

situación que requiere estrategias que favorezcan la identificación temprana, el acompañamiento oportuno y la disminución de las barreras de acceso.

Uno de los factores que más influye en que las personas no soliciten ayuda profesional es precisamente el temor a ser juzgadas, señaladas o rechazadas por su familia o comunidad. Muchas personas evitan hablar de sus emociones, síntomas o dificultades psicológicas por miedo a ser etiquetadas como "locas", "débiles" o "incapaces", lo que retrasa la atención y puede incrementar el riesgo de complicaciones en su salud mental.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE

EDADES	TOTAL	PERTENENCIA ÉTNICA	TOTAL	EPS	TOTAL
0 a 5	0	Afrodescendientes	0	Medimas	0
6 a 11	0	Indígenas	0	Comparta	0
12 a 17	0	Room (Gitanos)	0	Asmetsalud	6
18 a 27	2	Raizal	0	Comfamiliar	0
28 a 59	13	Palanquero	0	Mallamas	0
60 o +	5	LGTBI	0	Nueva EPS	4
-	-	Ningún grupo étnico	0	Sanitas	7
Total	20	**Total**	0	Emcosalud	2
SGSSS	**TOTAL**	**POB. CONDICIÓN O SITUACIÓN**	0	Coomeva	0
Régimen especial	0	Migrante	0	Policía	0
Contributivo	**1**	Hijos de adultos desmovilizados	2	Sisben	0
Subsidiado	19	Desmovilizado grupo armado	0	Sanidad Militar	0
ARL	0	Discapacidad	2	Sin información	0
Identificado (No asegurado)	0	Desplazamiento	0	Otras	1
No identificado (no asegurado	0	Víctima de violencia y conflicto	2	**Total**	20
Total	**20**	**Total**	**6**		

RÉGIMEN	TOTAL	GÉNERO	TOTAL	UBICAC	TOTAL	ACT.	
Subsidiado	19	Femenino	7	Urbano	0	Individual	0
Contributivo	1	Masculino	13	Rural	20	Colectiva	20
Especial	0	**Total**	**20**	**Total**	**20**	**Total**	**20**
No asegurado	0						
Total	**20**						

MATERIAL UTILIZADO

Folleto informativo

ORDEN DEL DIA

1. Saludo y presentación
2. Socialización del objetivo del encuentro
3. Entrega y socialización del folleto educativo "Hablemos sin Estigmas"
4. Conversatorio sobre salud mental, inclusión y derechos
5. Actividad participativa: Mitos y realidades sobre los trastornos mentales

	6. Socialización de rutas de atención y redes de apoyo 7. Construcción de compromisos comunitarios 8. Evaluación y cierre de la actividad
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	● **Saludo y presentación** El encuentro se articuló con el presidente de la Junta de Acción Comunal de la vereda la Esperanza durante una reunión que tenían programada sobre temas internos entre ellos. Siendo las 9:00 a.m. del día 23 de mayo, se dio inicio al encuentro sobre la reducción del estigma y la discriminación hacia personas con trastornos mentales, la Coordinadora del PIC Diana Lilibeth Céspedes toma la palabra y realiza su intervención presentándose y brindando un cordial saludo, asimismo, agradeciendo por el espacio e informando sobre el programa del Plan de Intervenciones Colectivas. Seguidamente, la profesional Angi Castillo Psicóloga PIC brinda un saludo de bienvenida y agradecimiento a los asistentes por permitir la participación dentro de la agenda comunitaria. ● **Socialización del objetivo del encuentro** Se explicó el objetivo del encuentro, orientado a sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de eliminar los prejuicios y la discriminación hacia las personas que presentan trastornos mentales, promoviendo una cultura de respeto, empatía, inclusión y reconocimiento de los derechos en salud mental. ● **Entrega y socialización del folleto educativo "Hablemos sin Estigmas"** Se realizó la entrega individual del folleto educativo elaborado para la actividad, invitando a cada participante a revisarlo durante la explicación. Con apoyo del material impreso se desarrolló una exposición participativa sobre el significado del estigma en salud mental, explicando cómo algunas creencias erróneas pueden generar discriminación, exclusión social y dificultades para que las personas busquen ayuda profesional. Se abordaron conceptos relacionados con la salud mental como parte integral del bienestar de todas las personas, destacando que cualquier individuo puede atravesar situaciones emocionales complejas y requerir apoyo sin que esto represente una condición de inferioridad o motivo de rechazo. ● **Conversatorio sobre salud mental, inclusión y derechos** A través de un conversatorio abierto se promovió la participación de los asistentes, quienes expresaron sus opiniones y experiencias frente a la forma como la comunidad percibe los problemas de salud mental. Durante este espacio se enfatizó en que las personas con trastornos mentales poseen los mismos derechos que cualquier ciudadano, incluyendo el derecho a recibir atención en salud, educación, trabajo, participación comunitaria y trato digno. Se reflexionó sobre la importancia de generar ambientes seguros donde las personas puedan expresar sus emociones sin temor a ser juzgadas o rechazadas. ● **Actividad participativa: Mitos y realidades sobre los trastornos mentales** Tomando como base el contenido del folleto, se realizó un ejercicio de análisis de mitos y realidades relacionados con la salud mental. Entre los mitos abordados estuvieron afirmaciones como:

"Las personas con trastornos mentales son peligrosas".
"Quien busca ayuda psicológica está loco".
"Los problemas emocionales se solucionan solos".
"Las personas con trastornos mentales no pueden trabajar ni participar en la comunidad".

Cada afirmación fue analizada colectivamente, permitiendo identificar por qué estas creencias son erróneas y cómo contribuyen a la discriminación.

Posteriormente se presentaron las realidades sustentadas en información científica y en experiencias cotidianas, fortaleciendo el reconocimiento de la salud mental como una condición que requiere comprensión, apoyo y atención oportuna.

- **Socialización de rutas de atención y redes de apoyo**

Posteriormente se brindó información sobre la importancia de buscar ayuda profesional cuando una persona presenta alteraciones emocionales persistentes, dificultades para afrontar situaciones de la vida diaria o cualquier afectación que comprometa su bienestar mental.

Se socializaron las rutas institucionales de atención disponibles en el municipio, línea telefónica municipal y departamental de atención psicológica, enfatizando que acudir oportunamente a los servicios de salud permite recibir orientación, valoración y acompañamiento adecuado.

Igualmente se destacó el papel fundamental de las redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales como elementos protectores para la salud mental.

- **Construcción de compromisos comunitarios**

En este espacio, se indicó a los asistentes a expresar compromisos personales y comunitarios orientados a reducir el estigma y fortalecer la convivencia.

Entre los compromisos identificados se destacaron:

Escuchar sin juzgar.
Evitar comentarios discriminatorios.
Promover el respeto por las diferencias.
Brindar apoyo a personas que atraviesen dificultades emocionales.
Orientar a quienes necesiten atención hacia los servicios de salud correspondientes.

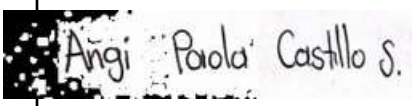
Estos compromisos fueron construidos colectivamente, fortaleciendo la corresponsabilidad de la comunidad en la promoción del bienestar mental.

- **Evaluación y cierre de la actividad**

Finalmente, se realizó una evaluación verbal mediante preguntas orientadas a identificar los principales aprendizajes adquiridos durante el encuentro. Los participantes manifestaron haber comprendido mejor la importancia de la salud mental, la necesidad de eliminar prejuicios y la relevancia de brindar apoyo oportuno a las personas que enfrentan dificultades emocionales. También, se hace el registro de asistencia y se reitera el mensaje central de la actividad:

	"Hablar de salud mental con respeto y empatía contribuye a construir comunidades más inclusivas, solidarias y libres de estigma."
BIBLIOGRAFÍA	https://www.cdc.gov/mental-health/es/stigma/estigma-por-la-salud-mental.html https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-articulo-el-complejo-estigma-discriminacion-asociado-trastorno-S0034745015000438 https://www.huila.gov.co/observatoriosalud/publicaciones/13281/tasa-de-mortalidad-por-lesiones-autoinfligidas-intencionalmente-suicidio/
LOGROS	Durante la evaluación verbal realizada al finalizar la actividad, se evidenció que aproximadamente el 60% de los participantes ya reconocía la importancia de la salud mental y la necesidad de brindar apoyo a las personas que presentan trastornos mentales; mientras que el 40% manifestó desconocer algunos aspectos relacionados con los derechos, la inclusión social y las rutas de atención, conocimientos que fueron fortalecidos durante el desarrollo del encuentro.
DIFICULTADES	No se presentaron dificultades durante la actividad.
ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN DE ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD	Se realizó una evaluación verbal mediante preguntas orientadas a identificar los principales aprendizajes adquiridos durante el encuentro
SOPORTES DOCUMENTALES DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Acta de actividad, listados de asistencia, material educativo, fotografías, evidencia de convocatoria.

FIRMA DE LOS RESPONSABLES

	NOMBRE APELLIDO	CARGO	FIRMA
PROYECTO	**Angi Paola Castillo Sánchez**	**Psicóloga**	
REVISÓ	**Diana Lilibeth Céspedes**	**Coordinadora PIC MUNICIPAL**	

ANEXOS

REGISTROS FOTOGRÁFICOS DE LA ACTIVIDAD











MATERIAL UTILIZADO



	ALCALDIA MUNICIPAL DE SANTA MARIA NIT 891.180.076-3	CODIGO	DE-FO-08
	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO	FECHA	31/01/2026
	FORMATO: REGISTRO DE ASISTENCIA	VERSION	2
		PAGINA	1

TEMATICA: Encuentro comunitario Reducción del Estigma y discriminación.
FECHA: 23/05/26 — RESPONSABLE:
LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Vereda Esperanza — HORA INICIO: 9:00 dm — HORA FINALIZACION: 10:00 am

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	EPS	REGIMEN DE AFILIACION	ENFOQUE DIFERENCIAL: Etnia	Madre cabeza de hogar	discapacidad	persona mayor	LGBTI	hecho victimizante	FIRMA
1	Edwar Jose Cadena	1079606592	M	30	3204214808	Esperanza	Asmet	C							Edwar Cadena
2	Nordber Guevara	7703833	M	49	3203054465	Buenavista	Asmet	S							
3	Maria Ely Tarazona	26537497	F	93	3173709680	los Mercados	Coosalud	S		X					
4	Ulderico olivera	12133553	M	59	3158318226	los mercados	Sanitas	S						X	Ulderico olivera
5	Fernando Estupiñan	83116992	M	46	3105669298	esperanza	Sanitas	S							Fernando Estupiñan
6	Frankly Sotelo	7689844	M	54	3132641084	la esperanza	Salud Total	S							
7	Juan Jose Osorio	4923370	M	79	— " —	V/Esperanza	Coosalud	S							Juan Jose Osorio
8	Guillermo Solano Tovar	4921789	M	75	3118806393	V/Esperanza	Sanitas	S				X			Guillermo Solano Tovar
9	Otoniel Osorio	77102 89	M	47	3212497666	V/Esperanza	Sanitas	S							Otoniel Osorio
10	Luis carlos muñoz	83220404	M	62	3226277016	V/Esperanza	NEPS	S							Luis Carlos Muñoz
11	Alejandro Osorio Aldana	1077721983	M	20	3235769258	V/esperanza	NEPS	S							Alejandro Osorio A.
12	Aldemar castañeda	4957364	M	54	3209760	V. Esperanza	Asmets	S							Aldemar Castañeda
13	Wilmer Cuellar	83116836	M	47	3195100980	ESPERANZA	SANITAS	S							Wilmer Cuellar
14	Juan Miguel Osorio	1020825669	M	29	3235790524	Esperanza	Asmet	S						X	Juan miguel osorio
15	Ida Ramos	26537947	F	64	3174474120	V/Esperanza	Nueva EPS	S							
16	Diana Lisbeth Cespedes	36065287	F	48	3102124255	La Punta	N. EPS	S		X					
17	Adiela Pulido Quintero	55.115.394	F	50	3207659657	B/Santa M Nueva	Sanitas	S		X	X				Adiela Pulido
18	Rosa Pulido de Guevara	36090030	F	80	3118516757	B/sta María nueva	Sanitas	S			X	X			Rosa Pulido
19	Lina Maria Cubillos	1079604183	F	37	3143549412	B/esperanza	Asmet	S		X					Lina Ma Cubillos
20	Nicol Lozano	1075794447	F	19	3202522437	B/Esperanza	Asmet Salud	S							Nicol Lozano

	E.S.E. NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN NIT.813.010.024-9	Código	GD-FO-03
		Fecha:	01/04/2023
	GESTION DOCUMENTAL	Versión	01
	COMUNICACIONES OFICIALES	Página:	1 de 1

Santa María Huila, 22 de mayo de 2026

SEÑOR
EDWIN JAMIR CARDOSO
PRESIDENTE DE JUNTA ACUEDUCTO YARUMAL
SANTA MARIA- HUILA

ASUNTO: Solicitud de espacio PIC

Cordial saludo.

Me dirijo a usted mediante la presente con el propósito de articular un taller dentro de su actividad programada del día 23 de mayo en la vereda la Esperanza. El taller a realizar es el siguiente:

Desarrollar un encuentro comunitario sobre la reducción del estigma y la discriminación hacia personas con trastornos mentales, promoviendo la inclusión social, el reconocimiento de derechos, la convivencia y el acceso oportuno a los servicios de salud, mediante estrategias de información, educación y sensibilización comunitaria.

AGRADEZCO LA ATENCION PRESTADA.

Atentamente,

SONIA VELANDIA ORTIZ
GERENTE E.S.E. NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN.

R 22/Mayo/2026
Edwin Jamir Cardoso 1274

		ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
PIC	NOMBRE	ANGI PAOLA CASTILLO SANCHEZ	DIANA LILIBETH CESPEDES RAMOS	SONIA VELANDIA ORTIZ
	CARGO	PSICOLOGA	COORDINADORA PIC	GERENTE